



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1339	Szynka babuni	40 g	01168	Grysikowa lekk.got.		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3801	Dżem truskawkowy	40 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Selery	20 g	17025	Herbata,bułka,mr	
0301	Bułka słodka	1 sz		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	25 g		Bułka 100g	1 sz
3634	Salata ziel.	10 g		S ó l	10 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Jarzyńka	2 g			
	Cukier	20 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
	Herbata	2 g		Łopátka wieprzowa	100 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Jaja	0,1 s			
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	30 g			
	Płatki owsiane	30 g		Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09167	Bukiet warzyw z wody got.				
				Bukiet warzyw	150 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 932 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1137 [kcal]			Wartość kaloryczna: 548 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10949	2617	50.30	16.27	359.02	98.17	83.09	13.60	1146.40	46.71	180.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Sezam Orzeszki Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten