



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	50 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01168	Grycikowa lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		1315	Kielbasa szynkowa	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Szynka gotowana	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki owsiane	30 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Ziemniaki	150 g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Herbata	2 g					Kasza manna	25 g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Sól	10 g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2 g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatka wieprzowa	100 g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Bułka 100g	0,2 sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09167	Bukiet warzyw z wody got.							
							Bukiet warzyw	150 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Bułka tarta	5 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna		684 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		1056 [kcal]	Wartość kaloryczna:		260 [kcal]	Wartość kaloryczna:		564 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11848.00	2830.00	94.01	36.18	338.38	42.03	119.65	18.20	2133.40	48.04	318.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....