



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1321	Kielbasa żywiecka	60 g	01011	Barszcz ukraiński got.		1305	Golonka pr.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Kapusta biała	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
1327	Roszpinka	10 g		Buraki	100 g	17011	Herbata, chleb, mr	
026	Chleb słonecznikowy	60 g		Ziemniaki	150 g		Herbata	2 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Śmietana	20 g		Cukier	20 g
22223	Masło roślinne	10 g		Fasola	30 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got.			Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Marchew	50 g			
	Herbata	2 g		Pietruszka	20 g			
01073	Manna na mleku got.			Selery	20 g			
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	5 g			
	Kasza manna	30 g		Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			10111	Risotto got. z mięsa i warzyw				
				Ryż	80 g			
				Margaryna	20 g			
				Marchew	80 g			
				Pietruszka	40 g			
				Selery	40 g			
				Łopátka wieprzowa	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			3702	Banany	100 g			
Wartość kaloryczna:		1090 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1147 [kcal]	Wartość kaloryczna:		420 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11117	2657	66.83	22.25	430.15	103.04	78.01	15.21	1645.75	41.52	387.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten