



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	0112	Barszcz czerwony lekk.got		1324	Poledwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Buraki	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
1327	Roszonka	10 g		Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr	
17025	Herbata,bulka,mr			Mleko	40 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	5 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Bulka 100g	1 sz
	Bulka 100g	1 sz		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g			
01073	Manna na mleku got.			Sól	10 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g			
	Kasza manna	30 g	10111	Risotto got. z mięsa i warzyw				
				Ryż	80 g			
				Margaryna	20 g			
				Marchew	80 g			
				Pietruszka	40 g			
				Selery	40 g			
				Łopatka wieprzowa	50 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
			3702	Banany	100 g			
Wartość kaloryczna:		643 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1175 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9210	2201	49.86	16.68	358.33	99.71	72.45	13.71	971.55	38.96	200.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten