



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g	01170	Selerowa z grzankami got.		1336	Szynka mielona	60 g
252	Ser salami	40 g		Selery	100 g	3627	Papryka św.	50 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Śmietana 18%	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
1709	Herbata, chleb sł, mr			Marchew	30 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	30 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Sól	50 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g			
	Chleb słonecznikowy	100 g		Bułka 50 g	1 sz			
01073	Manna na mleku got.							
	Mleko	300 g	02105	Stek wp. smażony				
	Kasza manna	30 g		Łopatka wieprzowa	120 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Smalec	20 g			
				Cebula	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09145	Salata z sosem sał.				
				Salata lodowa	100 g			
				Olej jadalny	7 g			
				Sos sałatkowy	3 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		827 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1325 [kcal]	Wartość kaloryczna:		488 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11050	2641	83.92	31.35	377.36	99.68	106.95	16.37	2046.14	47.86	412.20

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten