



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Połudwica drobiowa	40 g	01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		1336	Szynka mielona	60 g
3628	Pomidory	50 g		Selery	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Mleko 2%	40 g	17025	Herbata, bułka, mr	
08064	Twaróg z ml.mp			Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
	Ser twarog.	50 g		Marchew	30 g		Cukier	20 g
	Mleko 2%	20 g		Pietruszka	30 g		Bułka 100g	1 sz
17025	Herbata, bułka, mr			Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Jarzynka	2 g			
	Cukier	20 g		Bułka 50 g	1 sz			
	Bułka 100g	1 sz	2105	Bitek schabowy got. w sosie jarz.				
	Masło roślinne	10 g		Marchew	30 g			
01073	Manna na mleku got.			Mleko	40 g			
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	20 g			
	Kasza manna	30 g		Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	100 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09145	Salata z sosem sal.				
				Salata lodowa	100 g			
				Olej jadalny	7 g			
				Sos sałatkowy	3 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		684 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1117 [kcal]	Wartość kaloryczna:		368 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9074	2169	44.41	13.77	344.69	104.51	91.59	13.98	1025.94	46.67	191.00

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten