



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g	01073	Manna na mleku got.		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		16026	Podwieczorek (sz)		1336	Szynka mielona	60 g
252	Ser salami	40 g		Mleko	300 g		Selery	100 g		Szynka gotowana	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Mleko 2%	40 g		Masło roślinne	10 g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Mąka pszenna	10 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Marchew	30 g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	30 g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Sól	10 g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2 g						
							Bulka 50 g	1 sz						
						2105	Bitek schabowy got. w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09145	Salata z sosem sał.							
							Salata lodowa	100 g						
							Olej jadalny	7 g						
							Sos sałatkowy	3 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna		489 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		1036 [kcal]	Wartość kaloryczna:		260 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10162.00	2426.00	68.82	21.62	347.96	46.03	122.35	17.81	2398.44	50.19	384.20

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....