



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1339	Szynka babuni	60 g	01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got.		1307	Kiełbasa krak.parz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	10 g	3633	Rzodkiewka	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
012	Bułka grahamka	1 sz		Kości	50 g		Herbata	2 g
021	Chleb krojony	50 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got.			Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Groszek kons.	20 g			
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Jarzyńka	2 g			
	Mleko	300 g	10045	Łazanki z kapustą got.				
	Płatki owsiane	30 g		Makaron łazanka	80 g			
				Smalec	20 g			
				Kapusta kwasz.	200 g			
				Boczek sur.	20 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			3809	Jabłka	200 g			
Wartość kaloryczna:		900 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1081 [kcal]	Wartość kaloryczna:		606 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10827	2588	70.64	25.94	390.24	115.17	83.28	16.24	1660.70	62.03	392.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten