



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Groszek kons.	20 g		Szynka gotowana	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Płatki owsiane	30 g		Ziemiaki	150 g		Masło roślinne	10 g	1708	Herbata b/c, chleb sł.mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł.mr						Mleko 2%	40 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10 g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Marchew	50 g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20 g						
							Pietruszka	20 g						
							Sól	10 g						
							Jarzyńka	2 g						
							10123	Makaron nitki got. z mięsem						
							Makaron nitka	100 g						
							Marchew	20 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Margaryna zw.	10 g						
							Łopatką wieprzowa	100 g						
							13219	Kompot z jabłek b/c got.						
							Jabłka	80 g						
							021	Chleb krojony	50 g					
							3809	Jabłka	200 g					
Wartość kaloryczna 399 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 1124 [kcal]			Wartość kaloryczna: 260 [kcal]			Wartość kaloryczna: 400 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10253.00	2452.00	67.38	20.16	362.28	58.00	114.90	16.41	1891.90	64.13	380.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten