



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA					
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma			
08064	Twaróg z ml.mp		0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		1209	Poledwica drobiowa	60 g			
	Ser twarog.	50 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g			
	Mleko 2%	20 g		Selery	20 g	17025	Herbata,bulka,mr				
1624	Szynka kanapkowa	40 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g			
3628	Pomidory	50 g		Mleko 2%	40 g		Cukier	20 g			
1327	Roszonka	10 g		Mąka pszenna	10 g		Bulka 100g	1 sz			
17025	Herbata,bulka,mr			Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10 g			
	Herbata	2 g		Makaron nitka	25 g						
	Cukier	20 g		Sól	10 g						
	Bulka 100g	1 sz		Jarzynka	2 g						
	Masło roślinne	10 g	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Marchew	30 g						
	Mleko	300 g		Mleko	40 g						
	Płatki jęczmienne	30 g		Mąka pszenna	20 g						
				Pietruszka	30 g						
				Selery	30 g						
				Schab b/k	100 g						
			09141	Ziemniaki got.							
				Ziemniaki	300 g						
				Mleko	15 g						
			09062	Jarzynki got.opr.							
				Margaryna	7 g						
				Marchew	80 g						
				Mąka pszenna	5 g						
				Pietruszka	50 g						
				Selery	50 g						
			13220	Kompot z jabłek got.							
				Jablka	80 g						
				Cukier	20 g						
		Wartość kaloryczna:	701 [kcal]			Wartość kaloryczna:	1090 [kcal]			Wartość kaloryczna:	364 [kcal]
		Wartość zestawu:	_____ [zł]			Wartość zestawu:	_____ [zł]			Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9017	2155	42.09	14.86	349.36	109.61	91.81	13.45	927.97	58.93	143.50

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten