



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
08064	Twaróg z ml.mp Ser twarog. Mleko 2%	50 g 20 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g	0156	Ziemiaczana z makronem l.got. Marchew Selery Pietruszka Mleko 2% Mąka pszenna Ziemniaki Makaron nitka S ó l Jarzynka	50 g 20 g 20 g 40 g 10 g 150 g 25 g 10 g 2 g	1027	Podwieczorek (o) Ogonówka Masło roślinne Chleb krojony	50 g 10 g 50 g	1209	Poładwica drobiowa	60 g	
1624	Szynka kanapkowa	40 g										3635	Sałata lodowa	50 g	
3628	Pomidory	50 g										1708	Herbata b/c, chleb sł, mr Herbata	2 g	
1327	Roszpinka	10 g											Chleb słonecznikowy	100 g	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr Herbata Chleb słonecznikowy Masło roślinne	2 g 100 g 10 g				2105	Bitki schabowy got.w sosie jarz. Marchew Mleko Mąka pszenna Pietruszka Selery Schab b/k	30 g 40 g 20 g 30 g 30 g 100 g					Masło roślinne	10 g	
						09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g							
						09062	Jarzynki got.opr. Margaryna Marchew Mąka pszenna Pietruszka Selery	7 g 80 g 5 g 50 g 50 g							
						13219	Kompot z jabłek b/c got. Jabłka	80 g							
Wartość kaloryczna 451 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna 266 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna 1009 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 380 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
9917.00	2366.00	59.79	18.65	355.37	53.67	123.29	16.64	1939.37	60.46	310.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....