



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02026	Kielbasa na gor. z cebulą		01037	Jarzynowa got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
	Kielbasa	70 g		Ziemniaki	150 g	3627	Papryka św.	50 g
	Cebula	30 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Olej jadalny	20 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
201	Jaja	1 s		Kapusta biała	50 g		Cukier	20 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Marchew	60 g		Chleb krojony	100 g
3634	Salata ziel.	10 g		Selery	30 g		Masło roślinne	10 g
1709	Herbata, chleb sł, mr			Pietruszka	30 g			
	Herbata	2 g		Fasolka szparag.	30 g			
	Cukier	20 g		Konc. pomidor. 30%	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	10 g			
	Chleb słonecznikowy	100 g		Sól	10 g			
01073	Manna na mleku got.			Jarzynka	2 g			
	Mleko	300 g	02093	Wątróbka dr. got. z podsmażaną cebulą				
	Kasza manna	30 g		Wątroba drobiowa	100 g			
				Cebula	20 g			
				Smalec	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got. z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jablka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		991 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1187 [kcal]	Wartość kaloryczna:		500 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11203	2678	98.89	27.99	363.27	111.53	90.80	14.34	1733.94	60.85	410.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten