



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA					
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma			
1333	Ogonówka	60 g	01038	Jarzynowa lekk.got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g			
3628	Pomidory	50 g		Konc.pomidor.30%	10 g	3635	Salata lodowa	50 g			
3634	Salata ziel.	10 g		Marchew	80 g	17025	Herbata,bulka,mr				
17025	Herbata,bulka,mr			Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g			
	Herbata	2 g		Pietruszka	30 g		Cukier	20 g			
	Cukier	20 g		Selery	30 g		Bulka 100g	1 sz			
	Bulka 100g	1 sz		Mleko	40 g		Masło roślinne	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g						
01073	Manna na mleku got.			S ó l	10 g						
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g						
	Kasza manna	30 g	06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
				Kurczak	200 g						
				Marchew	30 g						
				Pietruszka	30 g						
				Selery	30 g						
				Mąka pszenna	20 g						
				Mleko 2%	40 g						
				Margaryna zw.	5 g						
			09141	Ziemniaki got.							
				Ziemniaki	300 g						
				Mleko	15 g						
			09009	Buraczki got.opr.							
				Buraki	180 g						
				Margaryna	7 g						
				Cukier	5 g						
				Mąka pszenna	5 g						
			13220	Kompot z jabłek got.							
				Jablka	80 g						
				Cukier	20 g						
		Wartość kaloryczna:	646 [kcal]			Wartość kaloryczna:	1164 [kcal]			Wartość kaloryczna:	379 [kcal]
		Wartość zestawu:	_____ [zł]			Wartość zestawu:	_____ [zł]			Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9164	2190	39.75	13.54	334.46	107.34	58.72	12.73	954.47	48.82	153.70

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten