



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	40 g	01073	Manna na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10g		Szynka gotowana	50g	3635	Sałata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Marchew	80g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c,chleb śl,mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c,chleb śl,mr						Pietruszka	30g					Chleb słonecznikowy	100g
	Herbata	2 g					Selery	30g					Masło roślinne	10g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mleko	40g						
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150g						
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c							
							Jabłka	40g						
							Olej jadalny	7g						
							Buraki	150g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
	Wartość kaloryczna	517 [kcal]		Wartość kaloryczna	260 [kcal]		Wartość kaloryczna	1075 [kcal]		Wartość kaloryczna:	260 [kcal]		Wartość kaloryczna:	395 [kcal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10491.00	2503.00	68.67	18.94	334.93	50.25	96.82	16.03	1935.24	58.66	337.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....