



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Polędwica drobiowa	40 g	01180	Brokułowa lekk. got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
0303	Drożdżówka 50g	1 sz		Brokuły	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Mleko	40 g	17025	Herbata, bułka, mr	
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
1327	Roszonka	10 g		Pietruszka	20 g		Bułka 100g	1 sz
17001	Herbata got.			Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	5 g			
	Herbata	2 g		Sól	10 g			
01073	Manna na mleku got.			Jarzyńka	5 g			
	Mleko	300 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
	Kasza manna	30 g		Łopatka wieprzowa	100 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			10020	Kasza jęczm. got. na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09148	Salata ze śmiet.				
				Salata ziel.	100 g			
				Śmietana 18%	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 927 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1095 [kcal]			Wartość kaloryczna: 379 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10047	2401	50.89	18.14	350.64	102.23	82.19	13.54	2443.25	41.89	349.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten