



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10g		Kielbasa szynkowa	50g	3635	Sałata lodowa	50 g
1327	Roszpinka	10 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	80g		Chleb krojony	50g	1708	Herbata b/c,chleb sł,mr	
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Mąka pszenna	10g		Masło roślinne	10g		Herbata	2g
	Herbata	2 g					Pietruszka	30g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	30g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Mleko	40g						
							Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						2106	Bitkek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09147	Buraczki got. opr b/c							
							Buraki	180g						
							Margaryna zw.	7g						
							Mąka pszenna	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		403 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		859 [kcal]	Wartość kaloryczna:		401 [kcal]	Wartość kaloryczna:		395 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9731.00	2321.00	59.79	17.48	332.82	46.63	88.61	16.08	2000.37	50.24	301.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....