



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01166	Solferino lekk. got.		021	Chleb krojony	50g	1315	Kielbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10g	3635	Salata lodowa	15 g
1326	Szpinak	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20g	08064	Twaróg z ml.mp		1708	Herbata b/c, chleb sł.mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł.mr						Pietruszka	20g		Ser twarog.	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Mleko 2%	20g		Mleko 2%	20g		Chleb słonecznikowy	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Ziemniaki	150g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10g						
							Sól	10g						
							Konc.pomidor.30%	20g						
							Jarzyńka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatkka wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Bułka tarta	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		399 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1096 [kcal]	Wartość kaloryczna:		277 [kcal]	Wartość kaloryczna:		558 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10860.00	2592.00	67.78	21.18	347.22	54.46	109.50	16.33	1994.60	55.38	283.90

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>II Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Podwieczorek</b>	Mleko Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....