



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
201	Jaja	1 s	01042	Krupnik jęczm.got.		1620	Golonka prasowana	60 g
1331	Frankfurterki	40 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
021	Chleb krojony	50 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
018	Bułka 50 g	1 sz		Marchew	50 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
3627	Papryka św.	50 g		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
1326	Szpinak	10 g		Kasza jęczm.	25 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			S ó l	10 g			
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
	Herbata	2 g	07063	Ryba got.w jarzynach				
01073	Manna na mleku got.			Filety rybne	100 g			
	Mleko	300 g		Marchew	40 g			
	Kasza manna	30 g		Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
			09159	Surówka z marchewki i chrzanu				
				Marchew	180 g			
				Majonez	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Chrzan mar.	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 979 [kcal]			Wartość kaloryczna: 697 [kcal]			Wartość kaloryczna: 420 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8772	2097	41.16	13.39	341.40	110.97	56.00	13.80	1004.30	44.41	325.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Ryby Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten