



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	50 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got		1027	Podwieczorek (o)		1339	Szynka babuni	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Buraki	100g		Ogonówka	50g	3635	Sałata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
1327	Rozszponka	10 g					Mleko	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mąka pszenna	5g					Chleb słonecznikowy	100g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Masło roślinne	10g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20g						
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
							10123	Makaron nitki got. z mięsem						
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatką wieprzowa	100g						
							13219	Kompot z jabłek b/c got.						
							Jabłka	80g						
							021	Chleb krojony	50g					
							0304	Paluszki solone	0,3op					
Wartość kaloryczna 684 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1138 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 395 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]	
11490.00	2745.00	94.14	35.97	365.35	39.69	125.94	19.77	1808.85	51.87	343.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten