



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	50 g				01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		2423	Jogurt owocowy	1sz	1333	Ogonówka	40 g
0301	Bułka słodka	1 s					Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
2105	Masło	10 g					Pietruszka	20 g					Herbata	2 g
17001	Herbata got.						Selery	20 g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150 g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Makaron nitka	25 g					Masło	10 g
01073	Manna na mleku got.						Jarzyńka	2 g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					S ó l	10 g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g				06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym						Kasza manna	30 g
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80 g						
							Margaryna zw.	7 g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Cukier	5 g						
							Bułka tarta	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
	Wartość kaloryczna	587 [kcal]		Wartość kaloryczna	[kcal]		Wartość kaloryczna	1183 [kcal]		Wartość kaloryczna:	60 [kcal]		Wartość kaloryczna:	745 [kcal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10776.00	2572.00	31.11	13.00	377.88	121.61	63.21	12.79	1023.22	58.46	121.40

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....