



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	50 g	01073	Manna na mleku got.		01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1333	Ogonówka	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Pietruszka	20g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c, chleb sł.mr	
1326	Szpinak	10 g					Selery	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł.mr						Ziemniaki	150g					Chleb słonecznikowy	100g
	Herbata	2 g				06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym						Masło roślinne	10g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Kurczak	200g						
	Masło roślinne	10 g					Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80g						
							Margaryna zw.	7g						
						09167	Bukiet warzyw z wody got.							
							Bukiet warzyw	150g						
							Margaryna zw.	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		684 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		1078 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		400 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11236.00	2683.00	86.69	33.84	329.26	40.31	100.18	17.72	1901.32	42.28	298.70

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....