



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01126	Koperkowa lekk.got. Ziemniaki Mąka pszenna	150 g 5 g	1339	Szynka babuni	60 g
3628	Pomidory	50 g		Koperek	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Marchew	30 g	17025	Herbata,bulka,mr	
17025	Herbata,bulka,mr Herbata Cukier Bulka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g		Pietruszka Selery Mleko S ó l Jarzynka	10 g 10 g 40 g 10 g 2 g		Herbata	2 g
							Cukier	20 g
							Bulka 100g	1 sz
							Masło roślinne	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. Mleko Płatki owsiane	300 g 30 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym Łopatka wieprzowa Jaja Mąka pszenna Margaryna zw. Marchew Pietruszka Selery Mleko 2% Bulka 100g	100 g 0,1 s 30 g 5 g 30 g 30 g 30 g 40 g 0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g			
			09148	Salata ze śmiet. Salata ziel. Śmietana 18%	100 g 20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. Jablka Cukier	80 g 20 g			
Wartość kaloryczna:		730 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1031 [kcal]	Wartość kaloryczna:		379 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8957	2141	52.74	20.32	320.09	103.94	88.19	11.99	769.65	47.88	200.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten