



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
08064	Twaróg z ml.mp Ser twarog. Mleko 2% Herbata Cukier Bułka 50 g Masło	50 g 20 g 2 g 20 g 1 s 10 g				01126	Koperkowa lekk.got. Ziemniaki Mąka pszenna Koperek Marchew Pietruszka Selery Mleko S ó l Jarzynka	150 g 5 g 5 g 10 g 30 g 10 g 10 g 40 g 10 g 2 g	3309	Wafelki	1sz	1339	Szynka babuni	40 g	
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym Łopatką wieprzowa Jaja Mąka pszenna Margaryna zw. Marchew Pietruszka Selery Mleko 2% Bułka 100g	100 g 0,1s 30 g 5 g 30 g 30 g 30 g 40 g 0,2sz				13103	Herbata,bułka 5.masło Herbata Cukier Bułka 50 g Masło	2 g 20 g 1 sz 10 g	
						09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g				01098	Płatki owsiane na mleku got. Mleko Płatki owsiane	300 g 30 g	
						09150	Marchewka got. z wody Margaryna Marchew Cukier Bułka tarta	5 g 150 g 5 g 5 g							
						13220	Kompot z jabłek got. Jabłka Cukier	80 g 20 g							
Wartość kaloryczna 511 [kcal] Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość kaloryczna _____ [kcal] Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość kaloryczna 1098 [kcal] Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość kaloryczna: _____ [kcal] Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość kaloryczna: 750 [kcal] Wartość zestawu: _____ [ zł ]			

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9867.00	2357.00	36.04	14.24	387.65	112.48	91.12	13.75	830.05	49.93	221.20

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>II Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Podwieczorek</b>	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....