



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
08062	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką Ser twarog. Mleko 2% Szczypior Rzodkiewka	100 g 40 g 5 g 10 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. Mleko Płatki owsiane	300 g 30 g	01126	Koperkowa lekk.got. Ziemniaki Mąka pszenna Koperek Marchew Pietruszka Selery Mleko S ó l Jarzynka	150 g 5 g 10 g 30 g 10 g 10 g 40 g 10 g 2 g	1027	Podwieczorek (o) Ogonówka Masło roślinne Chleb krojony	50 g 10 g 50 g	1339	Szynka babuni	60 g	
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr Herbata Chleb słonecznikowy Masło roślinne	2 g 100 g 10 g										3635	Sałata lodowa	50 g	
3628	Pomidory	50 g										1708	Herbata b/c,chleb sł,mr Herbata Chleb słonecznikowy Masło roślinne	2 g 100 g 10 g	
3634	Salata ziel.	10 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym Łopatka wieprzowa Jaja Mąka pszenna Margaryna zw. Marchew Pietruszka Selery Mleko 2% Bułka 100g	100 g 0,1s 30 g 5 g 30 g 30 g 30 g 40 g 0,2sz							
						09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g							
						09148	Salata ze śmiet. Salata ziel. Śmietana 18%	100 g 20 g							
						13219	Kompot z jabłek b/c got. Jabłka	80 g							
Wartość kaloryczna 482 [kcal] Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość kaloryczna 267 [kcal] Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość kaloryczna 950 [kcal] Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal] Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość kaloryczna: 395 [kcal] Wartość zestawu: _____ [ zł ]			

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]	
9872.00	2358.00	70.50	24.12	326.75	48.27	119.97	15.18	1784.40	49.42	371.10

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....