



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g	01026	Fasolowa got.		1336	Szynka mielona	60 g
201	Jaja	1 s		Ziemniaki	150 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
3628	Pomidory	50 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
1326	Szpinak	10 g		Fasola	40 g		Herbata	2 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Marchew	50 g		Cukier	20 g
021	Chleb krojony	50 g		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Śmietana 18%	10 g			
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g			
	Herbata	2 g		S ó l	5 g			
01073	Manna na mleku got.			Jarzynka	1 g			
	Mleko	300 g	01163	Ryż z dżemem i śmietaną				
	Kasza manna	30 g		Ryż	80 g			
				Śmietana 18%	80 g			
				Cukier	30 g			
				Mleko 2%	100 g			
				Dżem porzeczkowy	50 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			0304	Paluszki solone	0,3 op			
Wartość kaloryczna: 1023 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1334 [kcal]			Wartość kaloryczna: 479 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11866	2836	64,90	25,17	474,81	130,84	89,16	11,96	1433,15	49,79	708,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten