



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g	01073	Manna na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		1027	Podwieczorek (o)		1336	Szynka mielona	60 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Groszek kons.	20g		Ogonówka	50g	3635	Salata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Ziemiaki	150g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
1326	Szpinak	10 g					Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mąka pszenna	10g					Chleb słonecznikowy	100g
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Masło roślinne	10g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20g						
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
							10123	Makaron nitki got. z mięsem						
								Makaron nitka	100g					
								Marchew	20g					
								Pietruszka	20g					
								Selery	20g					
								Margaryna zw.	10g					
								Łopatką wieprzowa	100g					
								13219	Kompot z jabłek b/c got.					
									Jabłka	80g				
									021	Chleb krojony	50g			
									0304	Paluszki solone	0,3op			
Wartość kaloryczna 517 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1141 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 384 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]	
10736.00	2565.00	74.64	22.42	363.48	38.43	123.55	17.49	1937.60	60.10	330.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten