



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			OBIAD - Zestaw II			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1302	Schab pieczony	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01166	Solferino lekk. got.					1343	Szynka gotowana	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g				3635	Sałata lodowa	50 g
1327	Roszpinka	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20 g				1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Pietruszka	20 g					Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Mleko 2%	20 g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Ziemniaki	150 g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10 g						
							Sól	10 g						
							Konc.pomidor.30%	20 g						
							Jarzyńka	2 g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzyńki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
	Wartość kaloryczna	434 [kcal]		Wartość kaloryczna	1111 [kcal]		Wartość kaloryczna	985 [kcal]		Wartość kaloryczna:	[kcal]		Wartość kaloryczna:	395 [kcal]
	Wartość zestawu:	4,27 [zł]		Wartość zestawu:	1,31 [zł]		Wartość zestawu:	5,73 [zł]		Wartość zestawu:	0,00 [zł]		Wartość zestawu:	2,79 [zł]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
9789.00	2336.00	59.79	18.28	335.33	52.80	120.93	16.03	1880.17	55.46	323.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....