



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
0301	Bułka słodka	1 s				01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		3309	Wafelki	1sz	1324	Polewica wędz.	40g
3801	Dżem truskawkowy	50g					Marchew	50g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
2105	Masło	10g					Mąka pszenna	10g					Herbata	2g
17001	Herbata got.						Konc.pomidor.30%	30g					Cukier	20g
	Cukier	20g					Pietruszka	20g					Bułka 50g	1sz
	Herbata	2g					Selery	20g					Masło	10g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Ryż	30g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300g					Sól	10g					Mleko	300g
	Płatki owsiane	30g					Jarzynka	2g					Płatki owsiane	30g
							Mleko 2%	40g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		595 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		834 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		753 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9129,00	2180,00	27,66	11,42	326,79	118,81	62,55	12,60	767,77	57,51	122,60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....