



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
0301	Bułka słodka	1 s				01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1333	Ogonówka	40 g
3801	Dżem truskawkowy	50 g					Ziemiaki	150 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
2105	Masło	10 g					Marchew	50 g					Herbata	2 g
17001	Herbata got.						Pietruszka	20 g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Selery	20 g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Kasza jęczm.	25 g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						S ó l	10 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Jarzynka	2 g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Płatki jęczmienne	30 g
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemiaki got.							
							Ziemiaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna		593 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1022 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]	Wartość kaloryczna:		751 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11521.00	2750.00	34.51	13.74	444.34	119.46	95.71	16.63	855.87	64.92	130.10

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....