



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
201	Jaja	1 s	01170	Selerowa z grzankami got.		1325	Łopatka pieczona	60 g
3627	Papryka św.	50 g		Selery	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Śmietana 18%	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
021	Chleb krojony	50 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
012	Bułka grahamka	1 sz		Marchew	30 g		Cukier	20 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	30 g		Chleb krojony	100 g
02026	Kielbasa na gor. z cebulą			Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Kielbasa	70 g		Sól	10 g			
	Cebula	30 g		Jarzynka	2 g			
	Olej jadalny	20 g		Bułka 50 g	1 sz			
17001	Herbata got.		02131	Makaron z sosem bolońskim				
	Cukier	20 g		Makaron nitka	100 g			
	Herbata	2 g		Łopatka wieprzowa	80 g			
01073	Manna na mleku got.			Marchew	30 g			
	Mleko	300 g		Pomidory	150 g			
	Kasza manna	30 g		Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3702	Banany	100 g			
Wartość kaloryczna:		1153 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1159 [kcal]	Wartość kaloryczna:		420 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11433	2732	71.60	18.01	425.42	108.27	93.69	14.80	1668.70	62.18	423.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten