



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
201	Jaja	1 s	01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
1324	Półdewica wędz.	40 g		Selery	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko 2%	40 g	17025	Herbata, bułka, mr	
3634	Salata ziel.	10 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Marchew	30 g		Cukier	20 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	30 g		Bułka 100g	1 sz
17001	Herbata got.			Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
	Herbata	2 g		Bułka 50 g	1 sz			
01073	Manna na mleku got.		02131	Makaron z sosem bolońskim				
	Mleko	300 g		Makaron nitka	100 g			
	Kasza manna	30 g		Łopatka wieprzowa	80 g			
				Marchew	30 g			
				Pomidory	150 g			
				Cebula	20 g			
				Konc.pomidor.30%	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3702	Banany	100 g			
Wartość kaloryczna: 893 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1140 [kcal]			Wartość kaloryczna: 548 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10797	2580	50.64	15.79	372.80	104.08	99.42	14.65	1399.50	57.64	287.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten