



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
201	Jaja	1 s	01073	Manna na mleku got.		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		16030	Podwieczorek(ser top.)		1315	Kielbasa szynkowa	60 g
1324	Poledwica wędz.	40 g		Mleko	300 g		Selery	100 g		Ser topiony 100 g	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Mleko 2%	40 g		Masło roślinne	10 g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Mąka pszenna	10 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Marchew	30 g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	30 g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Sól	10 g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2 g						
							Bulka 50 g	1 sz						
						02131	Makaron z sosem bolońskim							
							Makaron nitka	100 g						
							Łopatką wieprzowa	80 g						
							Marchew	30 g						
							Pomidory	150 g						
							Cebula	20 g						
							Konc.pomidor.30%	20 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
						3702	Banany	100 g						
Wartość kaloryczna		517 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		1059 [kcal]	Wartość kaloryczna:		350 [kcal]	Wartość kaloryczna:		564 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11502.00	2749.00	78.39	26.59	350.96	47.44	117.80	17.18	2294.40	58.07	373.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten