



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01149	Żurek z jajkiem lekk.got Jaja Marchew	0,5 s 50 g	1339	Szynka babuni	60 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Selery	20 g	17025	Herbata,bulka,mr	
17025	Herbata,bulka,mr Herbata Cukier Bulka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g		Mleko Mąka pszenna Ziemniaki Barsz biały S ó l Jarzynka	40 g 10 g 150 g 10 g 10 g 2 g		Herbata Cukier Bulka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. Mleko Płatki owsiane	300 g 30 g	01163	Ryż z dżemem i śmietaną Ryż Śmietana 18% Cukier Mleko 2% Dżem porzeczkowy Margaryna zw.	80 g 80 g 30 g 100 g 50 g 5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. Jabłka Cukier	80 g 20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
			0304	Paluszki solone	0,3 op			
Wartość kaloryczna: 730 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 1438 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 379 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
10658	2547	62.27	25.66	404.10	135.61	82.17	13.70	1088.40	41.92	473.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten