



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp					01149	Żurek z jajkiem lekk.got		6302	Sok warz. owoc.	1s	1339	Szynka babuni	40g
	Ser twarog.	50g					Jaja	0,5s				13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Mleko 2%	20g					Marchew	50g					Herbata	2g
13103	Herbata, bułka 5.masło						Pietruszka	20g					Cukier	20g
	Herbata	2g					Selery	20g					Bułka 50g	1sz
	Cukier	20g					Mleko	40g					Masło	10g
	Bułka 50g	1s					Mąka pszenna	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Masło	10g					Ziemniaki	150g					Mleko	300g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Barsz biały	10g					Płatki owsiane	30g
	Mleko	300g					Sól	10g						
	Płatki owsiane	30g					Jarzynka	2g						
						01163	Ryż z dżemem i śmietaną							
							Ryż	80g						
							Śmietana 18%	80g						
							Cukier	30g						
							Mleko 2%	100g						
							Dżem porzeczkowy	50g						
							Margaryna zw.	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bułka 50g	1sz						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna		778 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1438 [kcal]	Wartość kaloryczna:		70 [kcal]	Wartość kaloryczna:		750 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12702.00	3036.00	53.81	24.49	506.17	163.62	99.20	15.53	1225.50	56.94	558.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....