



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01038	Jarzynowa lekk.got. Konc.pomidor.30% Marchew	10 g 80 g	1339	Szynka babuni	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Pietruszka	30 g	17025	Herbata,bulka,mr	
17025	Herbata,bulka,mr Herbata Cukier Bulka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g		Selery Mleko Ziemniaki S ó l Jarzynka	30 g 40 g 150 g 10 g 2 g		Herbata	2 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. Mleko Płatki owsiane	300 g 30 g	10123	Makaron nitki got. z mięsem Makaron nitka Marchew Pietruszka Selery Margaryna zw. Łopatka wieprzowa	100 g 20 g 20 g 20 g 10 g 100 g		Cukier	20 g
			13220	Kompot z jablek got. Jabłka Cukier	80 g 20 g		Bulka 100g	1 sz
			018	Bulka 50 g	1 sz		Masło roślinne	10 g
			0304	Paluszki solone	0,3 op			
Wartość kaloryczna: 730 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1416 [kcal]			Wartość kaloryczna: 379 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10565	2525	54.45	18.98	393.76	104.17	99.73	13.70	831.70	54.11	179.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten