



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08062	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką		01098	Płatki owsiane na mleku got.		01149	Żurek z jajkiem lekk.got		16028	Podwieczorek (pol)		1339	Szynka babuni	60 g
	Ser twarog.	100 g		Mleko	300 g		Jaja	0,5s		Polędwica wędz.	50g	3635	Sałata lodowa	50g
	Mleko 2%	40 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
	Szczypior	5 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Rzodkiewka	10 g					Selery	20g					Chleb słonecznikowy	100g
3628	Pomidory	50 g					Mleko	40g					Masło roślinne	10g
3634	Salata ziel.	10 g					Mąka pszenna	10g						
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Ziemniaki	150g						
	Herbata	2g					Barsz biały	10g						
	Chleb słonecznikowy	100g					Sól	10g						
	Masło roślinne	10g					Jarzynka	2g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatką wieprzowa	100g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna		482 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		1196 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		395 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10901.00	2606.00	76.02	24.11	364.32	44.12	131.43	16.55	1822.45	57.16	336.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....