



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				01126	Koperkowa lekk.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Koperek	10g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Marchew	30g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Pietruszka	10g					Masło	10g
01073	Manna na mleku got.						Selery	10g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mleko	40g					Mleko	300g
	Kasza manna	30 g					S ó l	10g					Kasza manna	30g
							Jarzynka	2g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09167	Bukiet warzyw z wody got.							
							Bukiet warzyw	150g						
							Margaryna zw.	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		742 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1040 [kcal]	Wartość kaloryczna:		70 [kcal]	Wartość kaloryczna:		745 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
10864.00	2594.00	29.65	12.82	411.01	127.18	77.76	14.22	1127.45	60.73	232.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....