



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	01073	Manna na mleku got.		01126	Koperkowa lekk.got.		16030	Podwieczorek(ser top.)		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Ser topiony 100 g	50 g	3635	Sałata lodowa	500 g
1327	Roszonka	10 g		Kasza manna	30 g		Mąka pszenna	5 g		Masło roślinne	10 g	1708	Herbata b/c,chleb sł,mr	
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Koperek	10 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Marchew	30 g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Pietruszka	10 g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	10 g						
							Mleko	40 g						
							Sól	10 g						
							Jarzyńka	2 g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09167	Bukiet warzyw z wody got.							
							Bukiet warzyw	150 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Bułka tarta	5 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna		399 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		959 [kcal]	Wartość kaloryczna:		350 [kcal]	Wartość kaloryczna:		473 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10208.00	2435.00	68.08	24.23	323.29	45.87	89.93	16.15	1869.15	45.20	304.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....