



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1336	Szynka mielona	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		1027	Podwieczorek (o)		1345	Kurczak faszerowany	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10 g		Ogonówka	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1326	Szpinak	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	80g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c,chleb sł,mr	
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	30g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	30g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Mleko	40g						
							Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09157	Surówka z warzyw miesz. b/c							
							Marchew	100g						
							Pietruszka	40g						
							Selery	40g						
							Jabłka	30g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 388 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 443 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10984.00	2622.00	74.35	21.59	353.21	56.94	107.46	16.29	1804.10	51.07	336.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....