

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 31-05-2026 (Niedziela)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g	01037	Jarzynowa got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
252	Ser salami	40 g		Ziemniaki	150 g	3627	Papryka św.	50 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
17011	Herbata, chleb, mr			Kapusta biała	50 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Marchew	60 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Selery	30 g		Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g		Pietruszka	30 g			
	Masło roślinne	10 g		Fasolka szparag.	30 g			
01073	Manna na mleku got.			Konc. pomidor. 30%	10 g			
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	10 g			
	Kasza manna	30 g		Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.				
				Filet kurczaka	100 g			
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got. z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jabłka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 855 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1024 [kcal]			Wartość kaloryczna: 500 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9952	2379	56.55	19.95	389.97	114.30	81.78	15.39	1502.44	60.48	413.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten