



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g	01038	Jarzynowa lekk.got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Konc.pomidor.30%	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Marchew	80 g	17025	Herbata,bulka,mr	
08064	Twaróg z ml.mp			Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
	Ser twarog.	50 g		Pietruszka	30 g		Cukier	20 g
	Mleko 2%	20 g		Selery	30 g		Bulka 100g	1 sz
17025	Herbata,bulka,mr			Mleko	40 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g			
	Cukier	20 g		S ó l	10 g			
	Bulka 100g	1 sz		Jarzynowa	2 g			
	Masło roślinne	10 g	2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.				
01073	Manna na mleku got.			Filet kurczaka	100 g			
	Mleko	300 g		Marchew	30 g			
	Kasza manna	30 g		Mleko	40 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09009	Buraczki got.opr.				
				Buraki	180 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		697 [kcal]	Wartość kaloryczna:		960 [kcal]	Wartość kaloryczna:		379 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8522	2037	41.72	14.86	337.11	109.92	64.21	12.49	939.67	49.40	146.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten