



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	40 g				01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1212	Szynka drobiowa	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Konc.pomidor.30%	30g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Makaron nitka	30g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Marchew	50g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Pietruszka	20g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Selery	20g					Masło	10g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Mąka pszenna	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mleko 2%	40g					Mleko	300g
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10g					Płatki owsiane	30g
							Jarzynka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatkka wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		750 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1235 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]	Wartość kaloryczna:		749 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13058.00	3120.00	51.00	18.62	498.10	126.28	116.78	17.54	927.57	72.30	215.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....