



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01168	Grysikowa lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1315	Kielbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Poledwica wędz.	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
1326	Szpinak	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g	1708	Herbata b/c, chleb sł.mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł.mr						Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150 g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Kasza manna	25 g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Sól	10 g						
							Jarzyńka	2 g						
							02021	Gulasz wieprz.got.						
								Łopatka wieprzowa	100 g					
								Margaryna	5 g					
								Mleko	40 g					
								Mąka pszenna	10 g					
								Pietruszka	20 g					
								Selery	20 g					
								Marchew	20 g					
							09141	Ziemniaki got.						
								Ziemniaki	300 g					
								Mleko	15 g					
							09022	Fasolka szparagowa got.						
								Margaryna	10 g					
								Bułka tarta	5 g					
								Fasolka szparag. kons.	150 g					
							13219	Kompot z jabłek b/c got.						
								Jabłka	80 g					
Wartość kaloryczna		384 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1027 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		564 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10478.00	2502.00	67.01	19.95	338.70	40.30	115.09	17.72	2169.50	45.74	384.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....