



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	40 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		1028	Podwieczorek (sz.dr)		1333	Ogonówka	60 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Groszek kons.	20g		Szynka drobiowa	50g	3635	Salata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Płatki owsiane	30 g		Ziemiaki	150g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c, chleb sł,mr	
1327	Rozszponka	10 g					Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł,mr						Mąka pszenna	10g					Chleb słonecznikowy	100g
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Masło roślinne	10g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20g						
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
							100481 Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
							13219 Kompot z jablek b/c got.							
							Jabłka	80g						
							021 Chleb krojony	50g						
							0304 Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna 515 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 1155 [kcal]			Wartość kaloryczna: 259 [kcal]			Wartość kaloryczna: 400 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10860.00	2594.00	79.05	24.41	358.01	39.17	109.75	17.24	1746.90	41.80	329.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten