



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	40 g				01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		3309	Wafelki	1sz	1339	Szynka babuni	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Selery	100g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Marchew	30g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Pietruszka	30g					Masło	10g
01073	Manna na mleku got.						S ó l	10g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Jarzynka	2g					Mleko	300g
	Kasza manna	30 g					Bułka 50 g	1sz					Kasza manna	30g
						02131	Makaron z sosem bolońskim							
							Makaron nitka	100g						
							Łopatką wieprzowa	80g						
							Marchew	30g						
							Pomidory	150g						
							Cebula	20g						
							Konc.pomidor.30%	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna		745 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1175 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		742 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
11138,00	2664,00	32,72	13,22	437,18	98,06	108,19	15,93	1231,70	64,33	351,00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten