



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		1339	Szynka babuni	60 g
3628	Pomidory	50 g		Selery	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Mleko 2%	40 g	17025	Herbata, bułka, mr	
018	Bułka 50 g	2 sz		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	30 g		Cukier	20 g
17001	Herbata got.			Pietruszka	30 g		Bułka 100g	1 sz
	Cukier	20 g		Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Jarzynka	2 g			
01073	Manna na mleku got.			Bułka 50 g	1 sz			
	Mleko	300 g	0304	Paluszki solone	0,3 op			
	Kasza manna	30 g	02131	Makaron z sosem bolońskim				
				Makaron nitka	100 g			
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Marchew	30 g			
				Pomidory	150 g			
				Cebula	20 g			
				Konc.pomidor.30%	20 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 1059 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1256 [kcal]			Wartość kaloryczna: 379 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11274	2694	44.15	13.94	453.24	105.37	104.97	16.31	1305.20	49.86	411.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten