



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
0301	Bułka słodka	1 s				01168	Grycikowa lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1333	Ogonówka	40 g
2105	Masło	10 g					Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
17001	Herbata got.						Selery	20 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20 g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150 g					Bułka 50 g	1 sz
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Kasza manna	25 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	10 g
	Mleko	300 g					S ó l	10 g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g				2105	Jarzynka	2 g					Płatki jęczmienne	30 g
							Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
						3702	Banany	100 g						
Wartość kaloryczna 593 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1030 [kcal]			Wartość kaloryczna: 387 [kcal]			Wartość kaloryczna: 751 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość zestawu: _____ [ zł ]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11552.00	2757.00	34.84	13.78	444.77	119.49	98.08	16.63	957.37	65.52	130.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....