



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1321	Kielbasa żywiecka	40 g	01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got.		1620	Golonka prasowana	60 g
2520	Ser twarog.	40 g		Mąka pszenna	10 g	3627	Papryka św.	50 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
17025	Herbata, bułka, mr			Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Bułka 100g	1 sz		Groszek kons.	20 g			
	Masło roślinne	10 g		Sól	10 g			
10047	Makaron			Jarzynka	2 g			
	Makaron	80 g	02065	Pieczeń rzymska pieczona w sosie				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Olej jadalny	10 g			
			10020	Kasza jęczm. got. na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09009	Buraczki got. opr.				
				Buraki	180 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		824 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1178 [kcal]	Wartość kaloryczna:		428 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10167	2430	75,83	20,27	353,85	84,54	50,75	12,36	872,32	22,22	261,90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten