



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
0303	Drożdżówka 50g	1 sz		Ziemniaki	150 g	3628	Pomidory	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	1327	Roszponka	10 g
3635	Salata lodowa	50 g		Pietruszka	20 g	17025	Herbata, bułka, mr	
018	Bułka 50 g	1 sz		Selery	20 g		Herbata	2 g
17001	Herbata got.			Kasza jęczm.	25 g		Cukier	20 g
				Sól	10 g		Bułka 100g	1 sz
				Jarzynka	2 g		Masło roślinne	10 g
01073	Manna na mleku got.		02021	Gulasz wieprz.got.				
	Mleko	300 g		Łopatka wieprzowa	100 g			
	Kasza manna	30 g		Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09148	Salata ze śmiet.				
				Salata ziel.	100 g			
				Śmietana 18%	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 1046 [kcal]			Wartość kaloryczna: 962 [kcal]			Wartość kaloryczna: 387 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10023	2395	46.82	16.53	337.19	98.21	79.21	13.34	1073.80	43.59	233.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten