



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g				01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		3309	Wafelki	1sz	1324	Poładwica wędz.	40 g
0303	Drożdżówka 50g	1 s					Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
13103	Herbata,bułka 5.masło						Marchew	50g					Herbata	2g
	Herbata	2g					Pietruszka	20g					Cukier	20g
	Cukier	20g					Selery	20g					Bułka 50 g	1sz
	Bułka 50 g	1 s					Kasza jęczm.	25g					Masło	10g
	Masło	10g					S ó l	10g				01073	Manna na mleku got.	
01073	Manna na mleku got.						Jarzynka	2g					Mleko	300g
	Mleko	300g				02021	Gulasz wieprz.got.						Kasza manna	30g
	Kasza manna	30g					Łopatkka wieprzowa	100g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		1040 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1029 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		745 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11774.00	2813.00	37.78	15.47	417.30	122.88	95.22	14.60	1263.00	62.33	200.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....